

# Doreen Virtue

## Vindecarea cu îngeri

### Introducere

Capitolul 1: Binecuvântări și provocări ale căii spirituale

Capitolul 2: Intervențiile îngerilor în viața și dragostea dumneavoastră

Capitolul 3: Binecuvântări ale îngerilor pentru familia dumneavoastră

Capitolul 4: Trupul dumneavoastră înălțător

Capitolul 5: Scopul vieții și alegerea carierei

Capitolul 6: Îngeri ai naturii și ai animalelor

Capitolul 7: Îngerii, viața de apoi și vindecarea de suferință

Capitolul 8: Cum ne pot ajuta îngerii în lumea materială

Capitolul 9: Siguranță spirituală cu ajutorul îngerilor

Capitolul 10: Vindecarea problemelor din viețile noastre trecute cu ajutorul îngerilor

Capitolul 11: Îngeri întrupați, spirite elementare, suflete "intrate" și oameni stelari

Capitolul 12: Secvențe numerice de la îngeri

### ANEXĂ

Exercițiul "Iertare, eliberează-te acum"

Vizualizarea în țarc

Afirmații pentru îngeri

Nu este imaginație. Îngerii *sunt* printre noi, acum mai mult ca niciodată și nu doar în spațiile comerciale. Un număr din ce în ce mai mare de oameni relatează întâlniri cu aceste ființe cerești. În aceste întâlniri, îngerii transmit mesaje oportune și adecvate, leacuri pentru vindecarea unor boli, măsuri pentru salvarea vieții.

De ce înconjoară îngerii pământul nostru atât de târziu? Parțial din cauza rugăciunilor noastre pentru a primi ajutor ceresc și parțial deoarece Dumnezeu și îngerii știu că a venit vremea să ne vindecăm pe noi înșine, viețile și lumea noastră. La trecerea noastră în noul mileniu, îngerii ne ajută să ne lecuim provocările și bolile pentru a putea să trăim la cel mai înalt potențial al nostru.

Îngerii sunt aici să ne învețe că iubirea lui Dumnezeu răspunde tuturor problemelor și provocărilor. Sunt aici să ne vindece de efectele fricii. Îngerii sunt vindecători puternici și puteți lucra împreună cu ei pentru a vă grăbi eforturile de vindecare. Cu cât îi invităm mai mult pe îngeri în viețile noastre, cu atât mai repede viețile noastre vor reflecta splendoarea cerească.

Nu există limite ale puterii vindecătoare a îngerilor. Ei ne pot ajuta să ne vindecăm relațiile, probleme din carieră, problemele financiare sau locative, și toate celelalte provocări care ne tulbură. Trebuie doar să urmăm câteva etape pentru a-i ajuta

pe îngeri să ne ajute:

**1. Să cerem.** - Legea Liberului Arbitru spune că îngerii nu pot interveni în viețile noastre fără permisiunea noastră expresă. Singura excepție este dacă suntem într-o situație în care viața ne este pusă în pericol, înainte de a veni vremea să părăsim această lume. Altfel trebuie să le cerem îngerilor să ne ajute.

S-ar putea să vă întrebați: cum să le cerem? Nu este necesară vreo invitație formală pentru a-i chema pe îngeri în ajutor. Pur și simplu, trebuie să vă gândiți: *Îngerilor!* și ei vor răspunde imediat. Dumneavoastră, ca oricine altcineva, aveți deja doi sau mai mulți îngeri păzitori, care vă însoțesc de la naștere până la moarte. Nimic din ceea ce faceți, spuneți sau gândiți nu-i poate face pe îngerii dumneavoastră să vă iubească mai puțin.

Dragostea lor pentru dumneavoastră este puternică și nu condiționată!

De asemenea, puteți ruga mai mulți îngeri să vi se alăture. Puteți fie să-L rugați pe Dumnezeu să vă trimită îngeri, fie să-i rugați direct pe îngeri să vină. Amândouă căile sunt identice, pentru că îngerii răspund voinței lui Dumnezeu. Iar Dumnezeu vrea întotdeauna ca îngerii să vă înconjoare și să vă mângâie oricând aveți nevoie.

**2. Să lăsăm în seama lui Dumnezeu rezolvarea problemei.** - Înainte ca Dumnezeu și îngerii săi poată rezolva situația dumneavoastră, trebuie să le-o predați în totalitate. Este ca și cum am trimite o scrisoare: trebuie să dați scrisoarea din mână înainte ca poșta să o poată transmite în numele dumneavoastră. Adeseori cerem cerurilor să ne ajute. Dar, în loc să lăsăm lucrurile să se întâmple, insistăm asupra situației, blocând astfel capacitatea îngerilor de a interveni. Dacă vreți într-adevăr să fiți ajutați, lăsați în totalitate problema în mâinile lui Dumnezeu și ale îngerilor!

**3. A veți încredere în Dumnezeu.** - Nu trebuie să dăm lui Dumnezeu și îngerilor indicații scrise, în care să schițăm ce etape am dori să urmeze pentru a rezolva situația. În schimb, să avem încredere că înțelepciunea și creativitatea infinită a lui Dumnezeu vor găsi o soluție mult mai bună decât și-ar putea închipui vreodată minte a omenească. Amintiți-vă: Dumnezeu vrea să fiți fericiți!

**4. Urmați îndrumările lui Dumnezeu.** - După ce lăsați problema în seama lui Dumnezeu și a îngerilor, ei s-ar putea să vă ceară să întreprindeți unele măsuri omenești pentru a rezolva situația. Aceste instrucțiuni vor ajunge la dumneavoastră sub forma unei voci, a unui vis, a unei viziuni.

Dacă nu sunteți siguri de sursa acestor mesaje, rugați-L pe Dumnezeu să vă confirme. Dumnezeu și îngerii vă vor dărui întotdeauna mesaje de dragoste și de susținere, astfel încât dacă veți primi o instrucțiune înspăimântătoare sau vătămătoare, nu o urmați! Cu toate acestea, dacă noi credem în Dumnezeu cu sufletul și cu mintea noastră, nu trebuie să ne facem griji că așa-numiții îngeri căzuți ne-ar putea influența. Dragostea Divină a lui Dumnezeu este sigura putere care există. Întruchipările groazei și ale întunericului sunt iluzii care pot "să ne facă rău", numai dacă le dăm noi putere. Așadar, după ce am chemat îngerii în ajutor, să așteptăm mesajele trimise de Dumnezeu, care ne vor arăta cum să soluționăm diversele provocări. Aceste instrucțiuni sunt răspunsurile la rugăciunile dumneavoastră și trebuie să acționați pentru a-L ajuta pe Dumnezeu să vă ajute. Uneori aceste instrucțiuni vor fi bazate pe acțiune și îngerii vă

vor cere să mergeți într-un anumit loc ori să chemați o anumită persoană, de exemplu.

Alteori, instrucțiunile vă vor implica mintea și sufletul, cum ar fi atunci când îngerii vă cer să vă iertați pe voi înșivă ori să iertați pe altcineva. Oricare le-ar fi mesajele, să știți că ele vin de la Izvorul tuturor vindecărilor și soluțiilor. Urmând aceste instrucțiuni, situația dumneavoastră va fi complet "vindecată".

Nici o problemă nu este prea mare sau prea mică pentru ca îngerii să o rezolve pentru dumneavoastră. Dacă doriți un spațiu de parcare, bani pentru facturile de întreținere sau o sănătate mai bună, îngerii sunt fericiți vă ajute. Cea mai mare mulțumire a lor este fericirea dumneavoastră, astfel încât, dacă ceea ce dorim corespunde voinței lui Dumnezeu, îngerii vă vor dărui tot ceea ce vă poate aduce bucurie. În ultimă instanță, bucuria este dreptul dumneavoastră de la naștere și îl meritați!

### ***Să vindecăm pe altcineva***

Ce se întâmplă oare dacă dorim ca îngerii să ajute la vindecarea altei persoane? De exemplu, v-ar plăcea ca îngerii să ajute o persoană iubită aflată în nevoie sau un grup de oameni despre care ați aflat la știri și a cărui situație v-a impresionat?

Este întotdeauna un act de iubire să rogi pe Dumnezeu să trimită îngeri în ajutorul altei persoane. Nu este o încălcare a liberului arbitru al altei persoane, pentru că aceasta poate alege să asculte sau nu mesajele îngerilor. Așadar, e o idee bună să rugăm îngerii să-i ajute pe alții. Dumnezeu, în mod special, răspunde foarte repede la această rugămintă, atunci când vine de la părinți care vor ca îngerii să aibă grijă de copiii lor.

Îngerii nu vor încălca niciodată voia lui Dumnezeu, astfel încât, dacă se apropie sfârșitul unei persoane iubite, îngerii îi vor aduce acesteia ușurare și bucurie în ultimele zile petrecute pe pământ. O rugăciune minunată ca să puteți rezista și să vă împăcați cu situația este: "Facă-se voia Ta!". În acest fel, puteți scăpa de o grijă inutilă și puteți fi siguri că Dumnezeu va avea grijă de toate.

### ***Arhanghelul Rafail: vindecătorul suprem între îngeri***

Pentru provocări ale trupului fizic, cum ar fi o boală sau o durere, nu există un vindecător mai bun în împărăția îngerilor decât arhanghelul Rafail. Acest înger, al cărui nume înseamnă "Dumnezeu vindecă", poate aduce o eliberare imediată de suferință. Rafail strălucește cu o minunată energie vindecătoare de culoare verde, asemănătoare smaraldului. Adesea, arhanghelul înconjură părțile dureroase ale corpului cu această lumină vindecătoare. Lumina acționează ca un balsam liniștitor și ca declanșator al unei vindecări rapide și complete.

Rafail, asemenea tuturor locuitorilor lumii spiritelor, poate fi alături de fiecare om care îl cheamă, în același timp. Nu-l îngrădesc limitările în timp și în spațiu. Deci, nu vă temeți că îl faceți să nu-și îndeplinească alte îndatoriri atunci când îl chemați.

Arhanghelul vindecător vine alături de dumneavoastră imediat ce îl chemați. Puteți să-L chemați gândindu-vă la el ori spunând cu voce tare: "Arhanghele Rafail, te rog, ajută-mă!". Arhanghelul Rafail va veni, de asemenea, în ajutorul persoanelor iubite,

la rugămintea voastră.

Rafail este un vindecător puternic, care acționează ca un chirurg spiritual, eliminând teama și întunericul din trupul și din mintea noastră. Uneori, totuși, îl chemăm în ajutor pe arhanghelul Rafail și îl împiedicăm să-și manifeste virtuțile vindecătoare. De exemplu, nu-i permitem accesul la "secretele noastre vinovate", pentru ca el să le poată înlătura. Sau încercăm să-L ajutăm spunându-i ce să facă. Chiar dacă avem intenții bune, acțiunile noastre omenești pot să blocheze din stângăcie calea arhanghelului. Prin urmare, după ce l-ați chemat pe arhanghelul Rafail, cel mai bine este să-i permiteți accesul deplin în trupul, mintea și sufletul dumneavoastră. În acest fel, el își poate îndeplini funcția dăruită de Dumnezeu de a contribui la vindecarea completă a oricărei afecțiuni.

Indiferent dacă e vorba de o boală ușoară sau una despre care se crede că ar fi "terminală", chemați pe Dumnezeu și îngerii în ajutor. Ei nu doresc să așteptăm până ajungem la disperare ori să ne îngrozim înainte de a ne ajuta. Așa cum au scris îngerii prin intermediul meu în cartea *Terapia cu îngeri*:

Chemați creațiile cerești ale lui Dumnezeu să vă ajute și să vă călăuzească imediat ce deveniți conștienți de vreo durere internă. Un gospodar înțelept, care simte miros de fum, nu așteaptă până când întreaga locuință este cuprinsă de flăcări și abia atunci telefonează la pompieri. În acel moment, un astfel de telefon este aproape inutil. Nu așteptați până sunteți copleșiți de spaimă înainte de a-l chema pe Dumnezeu în ajutor.

În acel moment - ca întotdeauna - El vă va trimite ajutor și alinare. Chiar dacă s-ar putea să nu simțiți brațele Sale iubitoare timp de câteva minute, fiindcă vă simțiți blocați între multele straturi de teamă și ceruri, Cel mai bine este să învățăm să ne urmărim și să conștientizăm propria noastră stare de bine și să nu ezităm să rugăm entitățile cerești să ne ajut\_ și 'să ne aline.

Așadar, învață bine această lecție, scump copil, și amintește-ți să ai grijă de ființa ta interioară, cerând ajutor oricând e nevoie. În acest fel, accesele de teamă nu vor mai fi culmi ascuțite, ci dealuri line, care nu ne vor mai afecta pacea minții.

Îngerii sunt aici pentru a vă ajuta să vă vindecați viața și ei vor să le cereți ajutorul.

## Capitolul 1.

### *Binecuvântări și provocări ale căii spirituale*

Ce v-a determinat să studiați spiritualitatea? Dorința de a explora *adevărurile* vieții? Căutarea fericirii, împlinirii, dragostei profunde? O tragedie sau o întâmplare miraculoasă care v-au îndemnat să cercetați latura spirituală. a existenței? Sau interesul v-a fost trezit de exemplul altcuiva; poate o persoană de înaltă spiritualitate, pe care o admirați?

Orice v-ar fi atras pe această cale, elementul obișnuit a fost dorința de a vă îmbunătăți viața. Indiferent că urmăriți să obțineți iluminarea, răspunsuri adecvate la propriile probleme, noi deprinderi sau liniște sufletească, ați crezut că spiritualitatea vă

poate oferi ceva pozitiv.

### ***Fericirea e sfântă***

Unii dintre clienții mei au fost crescuți în cadrul unor religii care consideră suferința ca o virtute. Aceste sisteme de credință apreciază stilul de viață al martirilor și creează terenuri favorabile vinovăției, fricii și resentimentelor. Astfel încât, atunci când aceste persoane pășesc pe o cale spirituală care le promite fericire și prosperitate devin nervoase. *Sunt oare fericirea și prosperitatea scopuri "corecte"?* se întreabă ei în taină.

Cei crescuți în ideologia creștină au aflat din învățătura lui Iisus că-i e mai ușor unei cămile să treacă prin urechea acului decât unui om bogat să intre în Împărăția Cerurilor. În alte locuri din Cartea Sfântă, Iisus ne arată că trebuie să batem și ușile se vor deschide. De mai multe ori, el ne îndeamnă să avem credință că nevoile noastre materiale vor fi împlinite.

Majoritatea celor care merg pe calea spirituală înțeleg că Iisus nu a vrut să spună că banii sunt ceva rău. În schimb, El a vrut să spună că *obsesia* banilor descuraja fericirea în această viață și în viața de apoi. Obsesia banilor este ca un drum cu două sensuri: cei care au o grijă permanentă că nu vor avea destui bani să-și plătească facturile au o situație spirituală asemănătoare celor care strâng bani cu înfrigurare. Amândouă felurile de obsesii legate de bani își au rădăcinile în teama de a nu avea destul. Iar această teamă ascunsă ne răpește fericirea.

Atunci când credem că suferința și lipsurile sunt normale sau atunci când credem că sunt încercări trimise de Dumnezeu, acceptăm durerea ca pe o componentă a vieții noastre. Totuși, atunci când credem că Dumnezeu este doar dragoste din abundență și că toate ființele create sunt după chipul și asemănarea Lui, înseamnă că El nu a creat durere și constrângeri.

În lungile mele conversații cu Dumnezeu, cu îngerii și cu Iisus, sunt convinsă că Dumnezeu nu vrea ca noi să suferim în nici un fel. Ca orice părinte iubitor, Dumnezeu vrea ca noi să fim fericiți, să avem liniște sufletească și să trăim în siguranță. Dumnezeu vrea să ne folosim timpul și energia pentru a-i ajuta pe alții, folosind talentele și interesele noastre firești. Atunci când îi ajutăm pe ceilalți, El se va îngriji să avem destul timp, bani, inteligență, creativitate și orice altceva avem nevoie. Dumnezeu știe că, dacă ne facem griji fiindcă nu am avea destul, ne vom irosi timpul și energia pe care le-am putea folosi cu mai mult folos pentru ceilalți.

Așadar, Dumnezeu și îngerii vor într-adevăr să ne ajute! Cu toate acestea, datorită legii liberului arbitru, lor li se permite să ne ajute doar dacă le cerem ajutorul. Această carte vă va ajuta să cunoașteți bogatele experiențe disponibile celor care *cer* acest ajutor.

### ***Îngerii și noul mileniu***

Sunteți foarte norocoși că trăiți în această epocă din istoria omenirii. Din această cauză, orice clipă de viață este un miracol, o minune. Îngerii m-au învățat că sunt mai multe suflete care vor să se întrupeze pe Pământ decât trupuri pregătite să le primească. De fapt, sufletele stau la coadă, așteptând ca Dumnezeu să le permită venirea pe Pământ. Faptul că sunteți aici, într-un trup omenesc, înseamnă că sunteți un

învingător. Dumnezeu a ales să fiți aici, știind că aveți multe daruri și talente de care vor beneficia ceilalți copii ai Săi.

Îngerii vă scriu:

*Dumneavoastră, ca oricare altcineva care s-a întrupat în această epocă, sunteți un copil sfânt și perfect al lui Dumnezeu. Ne dăm seama că s-ar putea să nu vă simțiți întotdeauna sfânt și perfect și mai observăm că adesea nu acționați în acest sens. Cu toate acestea, Dumnezeu a creat sufletul vostru "după chipul și asemănarea lui". El cuprinde esența sau scânteia divină, care nu se poate stinge, nu se poate murdări și nu va putea să vă fie luată vreodată. Nimic din ceea ce ați*

*face nu vă poate lua moștenirea divină.*

Motivul pentru care e bine că trăiți în aceste vremuri este că ne apropiem de sfârșitul unei epoci în care oamenii se comportă ca animalele agresive, lipsite de conștientizarea esenței lor spirituale. Suntem într-un moment în care ne vom recăpăta, la nivel colectiv, darurile spirituale ale intuiției și ale vindecării. Atunci când intuiția va fi acceptată ca o trăsătură omenească normală, aveți grijă, pentru că lumea se va schimba dramatic!

Gândiți-vă o clipă cum ar arăta o lume plină de ființe cu intuiție de mare finețe. Cu cât acceptăm mai mult că această calitate este înnăscută, cu atât mai mult ne vom deschide canalele comunicării divine și metafizice. Studii științifice desfășurate la universități prestigioase, cum ar fi Princeton, Cornell, Universitatea din Nevada și Universitatea din Ohio, aduc deja dovezi că fiecare dintre noi este înzestrat potențial cu capacitatea de a trimite și de a primi informații

telepatic. Spun "potențial", deoarece, ca în cazul oricărui dar, trebuie să fim conștienți de el și să-l folosim înainte de a putea să-l stăpânim într-adevăr.

Mulți oameni devin intuitivi și se deschid către călăuzirea divină. În practica mea personală, am fost impresionată de numărul profesioniștilor de nivel înalt atât femei, cât și băi-bați - care mi-au cerut să le preiau mesaje de la îngeri. Aceștia sunt oameni care nu s-au gândit niciodată la viața de apoi, la Dumnezeu sau la probleme de spiritualitate până acum trei sau patru ani. Dar acum, în

această renaștere spirituală în care ne găsim cu toții, conștiința colectivă privește spre ceruri.

Gândiți-vă pentru o clipă la felul cum va arăta lumea noastră atunci când noi toți ne vom regăsi conștiința intuitivă naturală. Nimeni nu va mai putea să mintă pe altcineva ("micile minciuni nevinovate" vor dispărea în amintirile de demult), ceea ce va crea în mod sigur schimbări importante în sistemele noastre juridice, educative și politice. De asemenea, nu vom mai avea nevoie de dispozitive tehnice pentru a comunica unii cu alții.

Cred că mulți dintre noi au drept scop în viață să-i învețe pe alții despre adevăratele lor origini spirituale. Mulți oameni cred că nu sunt conștienți încă de divinitatea lor interioară! Se văd pe ei înșiși ca simple trupuri, plutind la

întâmplare ca niște dopuri, duși de curent și dependenți de el pentru a ști ce să facă. Dumnezeu și îngerii văd lucrurile cu totul altfel. Ei sunt conștienți că ne creăm propria realitate prin intențiile și prin deciziile noastre conștiente.

"*Intențiile vă creează experiențele*" este una din expresiile favorite ale îngerilor. Ei vor să spună că așteptările noastre, din profunzimea sufletului și minții noastre sunt scenariștii filmului pe care îl trăim și pe care îl numim "viață". Dacă vă întrebați înaintea oricărei situații: "Ce aștept să se întâmple cu adevărat aici?", veți deveni cel mai mare medium din lume. Asta deoarece așteptările prezic ceea ce vi se va întâmpla.

### *Procesul de purificare*

Gusturile noastre se schimbă în urma studiului spiritual

Nu mai dorim substanțe care să ne modifice starea sufletească, nu ne mai place violența din programele media și ceea ce ne atrage la prieteni și la persoanele iubite se schimbă. Îngerii explică o mare parte din aceste schimbări ca fiind rezultatul "schimbării frecvenței" noastre. Ei spun că fiecare persoană are o anumită frecvență vibrațională pe care o percep, o văd, așa cum vedem sistemul unei mașini pe osciloscop sau undele creierului unei persoane pe dispozitivul de monitorizare.

Îngerii spun că frecvența noastră se acordă cu gândurile și emoțiile noastre. Cei care își fac griji, se frământă și au obsesii au frecvențe mai joase, în timp ce persoanele care meditează și se roagă în mod regulat au frecvențe mai înalte. Pe măsură ce frecvența noastră crește, suntem atrași de situații, de oameni, de mâncăruri și de energii cu frecvențe vibraționale mai înalte. Asta înseamnă și faptul că nu mai suntem atrași de anumiți prieteni și de anumite evenimente care ne captiv au altădată.

Vibrațiile care înconjoară problemele ego-ului, cum ar fi tirania, violența, mentalitatea că lipsește ceva (credința că nu ajunge pentru ca lucrurile să meargă bine), mentalitatea de victimă (credința că altcineva ne controlează viața și trebuie învinovățit pentru nefericirea noastră), competitivitatea, lipsa de onestitate și gelozia sunt extrem de joase. Vibrațiile înalte înconjoară înclinațiile spirituale, cum ar fi meditația, rugăciunea, devoțiunea, altruismul, voluntariatul, activitățile de vindecare, de predare a cunoștințelor, de împărtășite a valorilor și manifestările de iubire. .

Îngerii sugerează ca apoi evităm situațiile cu vibrații mai joase ca mijloc de înălțare a frecvențelor noastre spirituale. Ei sunt deosebit de fermi în privința evitării reportajelor tipărite sau difuzate prin media, care promovează negativitatea.

Iată transcrierile a două din ședințele mele de terapie cu îngerii, în care îngerii le cer clienților mei să evite acest tip de programe media:

**Doreen:** E un mesaj de la îngerii tăi. Ei spun că atunci când citești ori când urmărești știrile la televizor sau la radio, asta te tulbură și îți îndreaptă în mod negativ energia pe o cale potrivnică față de ceea ce vrei. Este un mesaj de avertizare foarte puternic pentru tine. Îngerii spun: "*N-o lua în glumă.*"

**Barbara:** Așa este. Ascult știrile mai mult la radio și asta mă tulbură, așa că o să le urmăresc ceva mai puțin de acum încolo.

În timpul altei ședințe de vindecare, îngerii i-au explicat clientului meu cum respectul de sine scăzut a fost agravat de imaginile și de mesajele negative primite în timp ce urmărea "telenovele" sau alte emisiuni cu subiecte lacrimogene.

**Michelle:** Din când în când simt un fel de dezamăgire sau de eșec, nu numai pentru mine, ci și pentru soțul și fiica mea. Am făcut ceva greșit sau ce nu am făcut? Îmi iubesc foarte mult familia și aș face orice pentru ai mei, dar în privința soțului meu, lucrurile s-au schimbat (cred). Uneori lipsește de acasă și cum să fac - ori să facem - să fie din nou ca înainte?

**Doreen:** Nu ați făcut nimic greșit, deși îngerii îmi arată că există o influență media în jurul dumneavoastră, care vă afectează gândurile și viața. Urmăriți mult timp programele TV? (Michelle confirmă că da).

Parcă ați absorbi negativitatea din spectacolele TV și asta vă influențează gândurile și viața. Puteți să închideți televizorul timp de o săptămână și să vedeți dacă e altfel?

Michelle a urmat sfatul îngerilor și a observat că, timp de o săptămână, nu au mai "rulat" în mintea ei filme cu "scenariul celui mai rău caz". A renunțat la obiceiul de a-și vedea viața prin prisma telenovelelor negative și a putut să vadă frumusețea nobilă a vieții ei de familie.

### ***Schimbarea frecvenței***

Îngerii sunt aici pentru a vă ajuta să vă vindecați în multe feluri, de la problemele și provocările considerate lumești, la cele care par urgente sau profunde spiritual. Una din misiunile vindecătoare ale îngerilor este să ne ajute în schimbarea frecvenței noastre vibraționale la valoarea cea mai înaltă și mai fină. Ei vor să facem această schimbare din două motive. Primul este că această schimbare e un proces de "înălțare". Cu toții suntem pe cale să descoperim unitatea noastră cu Dumnezeu. Atunci când înțelegem și trăim într-adevăr această cunoaștere suntem în starea de înălțare.

Acest fel de cunoaștere afectează profund orice interacțiune cu ceilalți. Gândiți-vă o clipă cum ar fi viața voastră dacă ați fi conștienți că orice om cu care ați vorbi este un aspect divin al lui Dumnezeu însuși. Ați simți iubirea deplină pentru acei oameni și pentru voi înșivă. V-ați trăi viața ca pe o experiență cerească pe pământ.

Al doilea motiv pentru care îngerii vor să avem o frecvență mai înaltă este că noi vom fi mai bine acordați cu lumea noastră materială schimbătoare. Trecerea într-un nou mileniu va aduce importante schimbări pozitive în sistemele noastre juridice, de educație, de guvernământ și de telecomunicații. Obiceiurile noastre alimentare se vor schimba foarte mult și speranța noastră de viață va crește semnificativ.

Cu cât frecvența noastră va fi mai înaltă, cu atât ne va fi mai ușor să ne adaptăm la aceste schimbări. Vom fi conștienți în mod intuitiv de schimbările care vor avea loc pe Pământ, așa cum animalele pot prevedea cutremurele și furtunile. Corpurile noastre cu frecvențe înalte vor putea să se teleporteze, să se dematerializeze și vor putea să reziste în fața unor evenimente care ar traumatiza un corp mai dens, cu o frecvență mai joasă. Mințile cu vibrație mai înaltă vor putea face să apară orice aliment sau orice altceva ar dori.

Deci, îngerii vor să vă ajute să vă adaptați la cerințele unei lumi schimbătoare, dându-vă energia și îndrumarea necesară pentru schimbarea frecvenței. Îngerii vă ajută să

faceți asta dându-vă semne și minuni, călăuzire divină, și intervenind în viața și în trupul vostru. În acest fel, vă ajuta să vă păstrați liniștea sufletească. Mai presus de orice, liniștea este unul din principalele noastre scopuri în viață, iar îngerii sunt aici pentru a ne ajuta să o realizăm. Îngerii noștri cântă de bucurie atunci când văd că suntem liniștiți și fericiți. În următorul capitol, vom vedea cum participă îngerii la relațiile noastre romantice.

## Capitolul 2.

### *Intervențiile îngerilor în viața și dragostea dumneavoastră*

Îngerii ne pot ajuta să-ne vindecăm problemele privind relațiile, dacă le cerem ajutorul. Chemați-vă în gând îngerul păzitor al dumneavoastră sau al celeilalte persoane din relația dumneavoastră și veți fi martorii minunilor care vor avea loc.

#### *Să găsim o nouă iubire*

O femeie cu numele Beth i-a rugat pe îngeri să o ajute să-și găsească bărbatul potrivit ("Mr. Right") și ei s-au apucat imediat de treabă ca pețitori cerești. Ea mi-a spus următoarea poveste despre cum au ajutat-o îngerii să-și vindece viața și dragostea:

Nu m-am gândit niciodată cu adevărat la îngeri, dar într-o zi te-am auzit, într-o emisiune radio că trebuie să chemi îngerii în ajutor. Și m-am gândit să încerc. I-am întrebat dacă m-ar putea ajuta să-mi găsească bărbatul potrivit. În mai puțin de o săptămână, am întâlnit un bărbat minunat. Ne-am potrivit perfect, din prima clipă. Cred în el și sunt convinsă că și el crede în mine. Scopurile și lucrurile pe care le avem în comun sunt extraordinare. Așadar, nu mai e nevoie să spun că îi văd altfel pe îngeri. Am început să cer mai des ajutorul îngerilor.

#### *Cuplul care iartă împreună...*

Îngerii pot ajuta și cuplurilor căsătorite să-și întărească legăturile de iubire. Barbara a fost studentă la unul din cursurile mele de consiliere spirituală. Se distingea în preluarea mesajelor de la îngeri și avea deprinderi excelente la studiu și la teme pentru acasă. Barbara era într-adevăr interesată și hotărâtă să învețe despre spiritualitate și vindecare. În timpul unei ore, am desfășurat o ședință de citire a mesajelor trimise de îngeri, împreună cu câțiva studenți. Barbara era unul dintre ei.

Problema pusă de ea îngerilor, în timpul ședinței, se referea la faptul că ea și soțul ei John se certau cam mult. A întrebat dacă îngerii văd un divorț în viitor sau dacă vor rămâne căsătoriți. Prin intermediul meu, îngerii au spus: "*Hotărârea de a vă căsători s-a împlinit. Acum aveți de ales între a rămâne împreună și a vă despărți. Este în întregime alegerea voastră.*" Barbara a hotărât să rămână căsătorită și a început să se roage pentru intervenția entităților spirituale.

O voi lăsa pe Barbara să descrie ce s-a întâmplat după ce a lăsat problema căsătoriei sale în seama lui Dumnezeu și a îngerilor:

Eu și soțul meu ne-am confruntat cu unele probleme în căsnicie timp de aproape un an. În seara de duminică, după ședința de citire a mesajelor transmise de îngeri, în care am încredințat căsătoria mea lui Dumnezeu, soțul meu a ajuns la cel mai jos nivel spiritual. Mai mult, luni, amândoi am trăit într-o atmosferă de resentimente și de

amărăciune unul față de altul După ce s-a înfuriat, John m-a întrebat dacă puteam discuta. Știam că îngerii mă apărau, fiindcă le cerusem să mă înconjoare, și am fost foarte calmă tot timpul.

John mi-a spus că nu știa unde e Dumnezeu în căsătoria noastră agitată. I-am amintit că Dumnezeu nu poate lucra prin noi dacă nu ne lăsăm în seama Lui. Bine, în acel moment, John l-a strigat pe Dumnezeu să vină și să-l ajute. Îngerii îmi făceau semne discrete, încurajându-mă și spunând: "*E-n regulă, Barbara, știi ce ai de făcut! E vremea să aplici ceea ce ai învățat!*" Am mers alături de el în Exercițiul Iertării în Cor [puternicul exercițiu de vindecare este reprodus în anexa acestei cărți].

I-am explicat lui John despre ego și i-am spus că ego-urile noastre se certau - nu adevăratele noastre ființe. Până la primele ore ale dimineții, ne-am împărtășit credința în Dumnezeu și în entitățile spirituale. Relația noastră s-a schimbat mult. Am rămas acasă cu John, în ziua următoare, și am continuat să ne împărtășim opinii și să reclădim. A fost o experiență de necrezut. Am vorbit despre opțiune a comună de a ne întări dragostea și relația.

În ziua următoare, o sâmbătă frumoasă și însorită, John și cu mine am realizat împreună exercițiul "Iertare, eliberează-te!" [acest exercițiu, cerut la absolvirea programului meu de certificare în consilierea spirituală, apare, de asemenea, în anexa acestei cărți]. Am mers cu mașina până într-unul din locurile noastre favorite și am găsit un loc unde era un pârâu cu o cascadă mică, astfel încât să putem auzi apa susurând.

Am stat alături, dar în lumi paralele, lucrând fiecare la propria listă de iertări. Când mi-am terminat lista, am coborât la pârâu pentru a executa partea de eliberare a exercițiului. Cele două nume aflate la sfârșitul listei erau ale lui John și al meu. Am făcut procedura de eliberare a iertării pentru mine pe malul pârâului, dar am lăsat eliberarea iertării lui John să o facă personal, imediat ce m-am întors alături de el, la zăgaz.

Înainte de a pleca de pe malul pârâului, am văzut o floare minusculă de levănțică zburând alături de mine. John mi-a spus că, în timp ce spunea numele fiecărei persoane de pe listă sa cu iertări, ținea mental persoana în mână, apoi deschidea palma și elibera persoana ca pe un fluture. După ce i-am iertat și i-am eliberat pe rând pe toți ceilalți, am continuat să ne bucurăm de frumusețea și de seninătatea împrejurimilor. Ne-am simțit amândoi atât de ușori și de liberi!

Dragostea pe care o simțim unul față de celălalt și față de noi înșine era un sentiment pe care nul trăisem vreodată! Era ca și cum amândoi ne angajasem, așa cum a spus John, într-o revizuire și refacere spirituală, emoțională, mentală și fizică! Apoi s-a petrecut o schimbare atât de pozitivă în acea săptămână.

Sunt convinsă că neiertarea lui John față de sine era la originea depresiei sale. Acum, când neiertarea s-a dus, vâlul depresiei s-a ridicat. Sau risipit și resentimentele și amărăciunile mele față de el. Iertarea față de noi înșine și iertarea unuia față de celălalt ne-a permis să ne vedem cu alți ochi. Mă uimește cât de mult am putut amândoi să lăsăm scânteia noastră divină să se micșoreze și cum acea scânteie a redevenit flacăra.

### ***Posibile variante de viitor***

Rareori îngerii ne spun că viitorul nostru este scris în piatră. În schimb, ei spun că variantele noastre probabile de viitor se bazează pe actualul nostru *mod* de gândire. Dacă